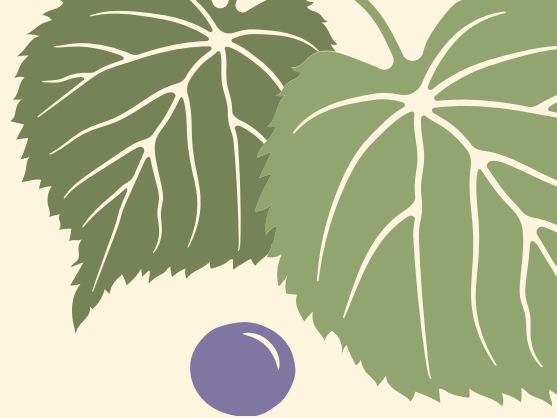


SMAKFULL TRÄDGÅRD

HÅLLBAR TRÄDGÅRDSUTVECKLING
FÖR MERSMAK OCH MÅNGFALD



Anlägg en skogsträdgård

En skogsträdgård, eller matlund, ger skörd i många år Bli en miljö- och klimathjälte i din trädgård

Med skogsträdgård menar jag inte att odla i skogen, som det vid förstone kanske låter som. Nej, med skogsträdgård menar jag en matlund anlagd med lövskogslundens ekosystem som förebild.

Genom att kombinera fruktträd, nötträd, bärbuskar, klättrväxter och fleråriga grönsaker på ett smart sätt kan man odla mycket ätbart på liten yta. En skogsträdgård kan vara nästan hur liten eller hur stor som helst så låt inte en liten tomt avskräcka dig. Man kan till och med anlägga en liten rabatt med skogsträdgårdsmetoder.

En skogsträdgård binder koldioxid i jorden och i växterna till skillnad från ettåriga växter som behöver planteras på nytt varje vår. Det gör att skogsträdgården är ett klimatsmart sätt att komplettera den ettåriga köksträdgården.

Att anlägga en skogsträdgård kräver en hel del kunskaper för att den ska utvecklas till ett fungerande ekosystem. Men när man väl uppnått balans blir skötseln av skogsträdgården mindre och mindre medan skörden blir större och större för varje år.

Vill du lära dig mer om skogsträdgårdar och polykulturer är du välkommen till mina kurser, digitalt eller med fysiska träffar i Övik. Välkommen att kontakta mig för information om när nästa kurs är på gång.



Jag håller även kurser och föreläsningar om en rad andra trädgårdsrelaterade ämnen. På min hemsida hittar du mer information.

Mona M Hallin

Trädgårdsdesigner

0730-36 16 24

mona@smakfulltradgard.se

  @smakfulltradgard
smakfulltradgard.se