

# SMAKFULL TRÄDGÅRD

HÅLLBAR TRÄDGÅRDSUTVECKLING  
FÖR MERSMAK OCH MÅNGFALD



## 8 fleråriga grönsaker för nordligt klimat

**Vackra i rabatten, goda att äta**

**Löparfetblad, *Sedum sarmentosum***

Mycket små krispiga blad, livskraftig marktäckare

**Italiensk rucola, *Diplotaxis tenuifolia***

Härligt peppriga blad, främst rå i sallad (kallas även sandsenap)

**Fjällsyra, *Oxyria digyna***

Ganska små mildt syrliga mycket goda blad, främst rå i sallad

**Bredbladig syra, *Rumex rugosus***

Avlånga ganska stora blad med mycket syra, både rå och tillagad

**Olika kantlökar, t.ex. norrlandslök, *Allium angulosum* (?) x *nutans***

Används som salladslök eller tillagad

**Kärleksört, *Hylotelephium***

Bladen har svag citruston, krispigt inslag i sallad eller lätt wokad

**Brunröd daglilja, *Hemerocallis fulva* och Blekgul daglilja, *Hemerocallis citrina***

Blomma och knopp är mycket goda både rå och tillagad i t.ex. wok

**Rankspenat, *Habitzia tamnoides***

Starkväxande klätterväxt som gillar skugga, bladen äts som spenat

Alla dessa växter har härdighetsbeteckning A vilket betyder att de är härdiga i hela landet.

**Mona M Hallin**

Trädgårdsdesigner

0730-36 16 24

mona@smakfulltradgard.se

  @smakfulltradgard

smakfulltradgard.se